

詳細はホームページまで

平城東公民館にて開催  
子連れエクササイズ  
～月と太陽・四季の  
サイクルに合わせて～

5月24日(火)

10:00～12:00

参加費 1500円

8名限定

子連れOK! プレママOK! お一人参加OK!

講師: 眞鍋敬子

ロンドンオリンピック・女子ホッケー日本代表

子連れエクササイズ～月と太陽・四季のサ  
イクルに合わせて体を動かしてみませ  
んか?～