



布ナプキンの work shop



布ナプキンはじめてみませんか？

布ナプキンとは、月経のときに用いる生理用ナプキンです。「聞いたことはあるけど、使い方がわからない」「漏れないの？」など、そんな思いを解決できるワークショップを開催します。

月経のお話や布ナプキンの使い方、作り方、そして育児についてもお話させていただきます。実際に布に触れていただき、チクチクと手縫いでお裁縫をしていただくワークショップです。小さいお子様連れの方は、サポートさせていただきますので、興味のある方は、どなたでもご参加ください。



講師：二階堂 芳恵（看護師）

料金：1,000円

（材料費&布ライナー（ひし形S）1枚付き）

対象：どなたでも。お子様同伴可。

日時：令和1年12月10日（火）

10時から12時

持ち物：飲み物

定員：15名

※材料の準備がありますのでご予約下さい。

二階堂芳恵 090-9059-6077

青柳助産院 0742-44-1103

石井助産院 0742-26-3581

場所：平城東公民館・1階和室

奈良市朱雀6丁目9番地の1